



STUDIEKEUZE EXPERT

Persoonlijkheidstest



voorbeeld

1. Inleiding

Dit is jouw persoonlijkheidsprofiel. Het profiel is gebaseerd op de antwoorden die jij hebt gegeven in de vragenlijst. Jouw antwoorden zijn vergeleken met die van een grote groep jongeren. Hierdoor wordt duidelijk wat kenmerkend is voor jou in vergelijking tot anderen.

Het profiel zegt iets over jouw persoonlijkheid en waar jouw voorkeuren naar uitgaan. Het zegt niets over jouw capaciteiten en er is dan ook geen 'fout' of 'goed' profiel mogelijk.

Het profiel is opgebouwd uit vijf gebieden, die gebaseerd zijn op het zogenaamde 'Big Five' model. Het Big Five model is een van de belangrijkste, meest gebruikte en best bewezen theorieën voor het bepalen van iemands persoonlijkheid. In dit model worden vijf onafhankelijke persoonlijkheidsgebieden onderscheiden, namelijk:

- Gericht op anderen
- Gericht op de buitenwereld
- Gericht op het nieuwe
- Gericht op resultaat
- Emotionele balans

Elk gebied bestaat vervolgens uit meerdere onderdelen, de verschillende persoonlijkheidskenmerken. Elk persoonlijkheidskenmerk heeft daarbij twee uitersten, zoals je kunt zien in het schematisch overzicht. De betekenis van deze twee uitersten zijn links en rechts in twee kolommen weergegeven.

Er worden 9 categorieën gehanteerd, A t/m I. Als je in categorie A t/m D valt, dan is de linkerbeschrijving meer op jou van toepassing. Als je in categorie F t/m I valt, dan is de rechterbeschrijving meer op jou van toepassing. Val je in categorie E dan geldt dat beide typering en enigszins op jou van toepassing zijn.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I
Percentage	4%	7%	12%	17%	20%	17%	12%	7%	4%

Voorbeeld: val jij bij het kenmerk 'Avontuurlijk' in schaal H, dan is 4% van de jongeren avontuurlijker dan jij, is 7% net zo avontuurlijk als jij en is 89% (100-4-7) minder avontuurlijk dan jij. Hoe verder je van het gemiddelde (D-F) af zit, hoe meer dit iets over jouw persoonlijkheid zegt. In dit voorbeeld betekent het dat je erg avontuurlijk bent ingesteld en graag nieuwe dingen wilt beleven.

Omschrijving	A	B	C	D	E	F	G	H	I	Omschrijving
Avontuurlijk										
Hoef niet steeds nieuwe dingen te doen of te beleven.								✓		Wil steeds nieuwe dingen doen en beleven.

Uit onderzoek blijkt dat persoonskenmerken relatief stabiel zijn, dat wil zeggen dat als je nu in categorie I valt, de kans klein is dat je later opeens in categorie A zal vallen. Enige verandering in de loop der tijd blijft mogelijk.

In deel 2 vind je jouw persoonlijkheidsprofiel en in deel 3 en 4 geven wij een samenvatting van jouw meest kenmerkende kwaliteiten en mogelijke uitdagingen. Daarbij geven we je ook enkele suggesties om de uitdagingen aan te pakken. In deel 5 krijg je enkele tips om rekening mee te houden bij je keuze voor een studierichting.

2. Jouw profiel

Gericht op anderen		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
Invoelend		
Vindt het niet gemakkelijk om zich in andere mensen te verplaatsen.	✓	Verplaatst zich gemakkelijk in andere mensen.
Geïntereiseerd in gedrag		
Is niet zo geneigd om mensen te analyseren.	✓	Is geneigd om mensen te analyseren.
Zorgzaam		
Is niet zo geneigd om anderen spontaan te helpen.	✓	Is geneigd om anderen spontaan te helpen.
Vertrouwend		
Is op zijn/haar hoede bij andere mensen.	✓	Vertrouwt andere mensen snel.

Gericht op de buitenwereld		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
Gesteld op gezelschap		
Is graag alleen.	✓	Heeft graag veel mensen om zich heen.
Legt contacten		
Legt niet zo snel nieuwe contacten.	✓	Legt snel nieuwe contacten.
Groepswerker		
Werkt het liefst alleen.	✓	Werkt het liefst met anderen samen.
Beïnvloedend		
Is er niet op gericht om andere mensen te beïnvloeden.	✓	Is er op gericht om andere mensen te beïnvloeden.
Dominant		
Voelt zich prettig wanneer anderen de leiding nemen.	✓	Neemt het voortouw en vertelt anderen wat ze moeten doen.

Gericht op vernieuwing		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
Avontuurlijk		
Hoef niet steeds nieuwe dingen te doen of te beleven.	✓	Wil steeds nieuwe dingen doen en beleven.
Behoeft aan afleiding		
Kan zich langere tijd op één taak focussen.	✓	Switcht het liefst tussen verschillende taken.
Flexibel		
Vindt onverwachte veranderingen onprettig.	✓	Vindt onverwachte veranderingen prima.
Creatief		
Borduur bij voorkeur voort op ideeën van anderen.	✓	Bedenkt vaak originele ideeën.

Gericht op resultaat		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
Competitief		
Vindt deelnemen belangrijker dan winnen.	✓	Wil graag winnen en de beste zijn.
Volhardend		
Richt zich bij tegenslag op een nieuwe uitdaging.	✓	Zet door tot iets af is, ook bij tegenslag.
Gedreven		
Zoekt eerder bereikbare dan hoge doelen, is snel tevreden.	✓	Legt de lat hoog en is geneigd om hard te werken.
Weloverwogen		
Is impulsief en bereid om risico's te nemen.	✓	Is bedachtzaam en vermijdt risico's.
Nauwkeurig		
Werkt vrij slordig en zonder veel aandacht voor details.	✓	Werkt accuraat en met veel aandacht voor details.
Behoeft aan autonomie		
Staat positief ten opzichte van regels en aansturing.	✓	Vindt regels onprettig en wil dingen op eigen wijze doen.

Emotionele balans		
Omschrijving	A B C D E F G H I	Omschrijving
Bestand tegen frustraties		
Ergert zich vrij snel.	✓	Ergert zich zelden.
Optimistisch		
Is bezorgd over de toekomst en bereidt zich er op voor dat zaken fout gaan.	✓	Kijkt positief naar de toekomst, verwacht dat zaken goed gaan.
Zelfredzaam		
Heeft behoefte aan steun en aanmoediging van anderen.	✓	Heeft weinig behoefte aan steun, lost zaken het liefst zelf op.
Onaangedaan		
Wordt vrij snel geraakt door kritiek of beledigingen.	✓	Wordt nauwelijks geraakt door kritiek of beledigingen.
Zelfverzekerd		
Twijfelt geregeld aan de eigen kwaliteiten.	✓	Heeft veel vertrouwen in de eigen kwaliteiten.

3. Jouw meest kenmerkende kwaliteiten

De kwaliteiten en mogelijke uitdagingen zijn gebaseerd op jouw antwoorden op de persoonlijkheidsvragenlijst. De accuraatheid van de resultaten hangt mede af van hoe serieus en eerlijk jij de vragenlijst hebt ingevuld. Herken je bepaalde kwaliteiten of uitdagingen niet, dan kan het helpen als je aan mensen in je omgeving vraagt of zij die kwaliteiten en/of uitdagingen wel bij jou zien. Herkennen zij bepaalde dingen ook niet, bedenk dan dat een vragenlijst nooit 100% nauwkeurig kan zijn, maar dat de uitkomsten voor het merendeel wel goed weergeven wat jou, in vergelijking tot anderen, uniek maakt.

Let op: een kwaliteit is in sommige gevallen ook een uitdaging en omgekeerd. Als dit het geval is kom je een eigenschap zowel tegen bij de kwaliteiten als bij de uitdagingen.

[Beïnvloedend] Je bent assertief en je brengt je mening op een directe wijze naar voren. Je durft jezelf te laten zien en je vindt het leuk om mensen te beïnvloeden.

[Zelfverzekerd] Je hebt veel vertrouwen in jezelf. Je bent je bewust van je kwaliteiten en je vindt jezelf de moeite waard. Doordat je in jezelf gelooft zul je veel situaties aankunnen.

[Dominant] Je neemt in een groep snel het initiatief en je zorgt ervoor dat zaken in gang worden gezet. In een team heb jij een bepalende en sturende rol. Je pakt door en je durft anderen te zeggen wat ze moeten doen.

[Flexibel] Je past je makkelijk aan nieuwe situaties aan. Je gaat flexibel om met onverwachtse veranderingen.

[Gemiddeld Optimistisch] Je bent een rationele optimist: iemand die optimistisch is zonder de realiteit uit het oog te verliezen. Je beschermt jezelf tegen al te grote teleurstellingen, maar blijft toch het beste hopen.

[Competitief] Je hebt een grote scoringsdrang en je zet je 100% in om beter te zijn dan anderen.

[Gemiddeld Zelfredzaam] Je pakt zaken meestal op een zelfstandige wijze aan. Als je iets moeilijk vindt zul je soms om hulp vragen en soms zelf blijven door gaan tot het je lukt.

[Gemiddeld Vertrouwend] Je bent redelijk geneigd om andere mensen te vertrouwen. Je bent realistisch en je er van bewust dat niet iedereen in gelijke mate betrouwbaar of eerlijk is. Wanneer je iemand goed hebt leren kennen, kost het jou meestal geen moeite om die persoon te vertrouwen.

4. Jouw mogelijke uitdagingen

Hieronder staan een aantal mogelijke uitdagingen voor je. Wanneer je jezelf op bepaalde gebieden verder wilt ontwikkelen kunnen onderstaande tips je daarbij ondersteunen.

[Minder Zorgzaam] Je kan op anderen soms wat onattent overkomen. Als iemand jouw hulp wil moeten ze dat meestal duidelijk aan jou vragen omdat je daar zelf minder oog voor hebt. Realiseer je dat niet iedereen het even gemakkelijk vindt om een ander om hulp te vragen. Als je zelf zorgzamer zou willen worden kan het helpen om bewuster te kijken naar de behoeften van anderen en vaker te vragen of je iets voor hen kan betekenen.

[Minder Nauwkeurig] Doordat je niet zo op details bent gericht, loop je het risico om (kleine) fouten over het hoofd te zien. Je hebt taken liever snel af dan tot in de puntjes afgewerkt. Gun jezelf meer tijd voor detailopdrachten en bedenk dat het soms ook goed is om zaken wel nauwkeurig uit te werken. Mensen kunnen anders het idee krijgen dat je dingen altijd maar afraffelt en dat het je niet echt kan schelen hoe het eindresultaat eruit ziet.

[Behoefte aan Afleiding] Wanneer je met iets bezig laat je je gemakkelijk en graag afleiden. Je bent vaak met verschillende dingen tegelijk bezig. Uit onderzoek blijkt dat meerdere dingen tegelijk doen veel minder effectief is dan ze na elkaar te doen. Oefen met het richten van je aandacht op één taak tegelijk. Wordt je vervolgens door iets of iemand onderbroken, probeer je dan zo snel mogelijk weer te concentreren op waar je mee bezig was. Bepaal daarnaast wat voor taken echt prioriteit hebben en wat vooral bijzaken zijn.

[Minder Bestand tegen Frustraties] Als iets tegenzit, erger je je snel. Je wordt dan boos of gefrustreerd. Uit onderzoek blijkt dat jezelf kalmeren in dit soort situaties effectiever is dan je kwaadheid of frustratie te uiten. Het kan helpen om afleiding te zoeken en even aan iets heel anders te denken of ook iets anders te gaan doen. Ook vooruit denken kan helpen, de dingen waar je je over opwindt doen er over een week waarschijnlijk veel minder toe.

[Beïnvloedend] Je ziet het als een uitdaging om andere mensen te overtuigen. Waak ervoor dat je hierin niet doorschiet en dat mensen je als drammerig gaan ervaren. Let op de reacties van mensen in je omgeving en kijk of ze open staan voor jouw verhaal. Neem ook geregeld de tijd om naar anderen te luisteren, zo leer je nieuwe dingen en krijg je informatie die je niet krijgt als je alleen zelf aan het woord bent.

[Dominant] In een groep bepaal jij meestal wat er moet gebeuren. Sommige mensen zullen dat als prettig ervaren, maar op anderen kun je als te dominant overkomen. Bedenk dat in een groep overleg belangrijk is. Let er op dat je ook anderen de ruimte geeft om hun mening te geven en luister geduldig naar wat ze te zeggen hebben. Zo kun jij ook nieuwe inzichten krijgen. Daarnaast kan je eens uitproberen hoe het is om met anderen samen te werken zonder dat je direct het voortouw neemt.

[Competitief] Je kan soms als te fanatiek overkomen of als iemand die ten koste van alles wil winnen. Ook kun je het gevoel hebben dat je het pas goed gedaan hebt wanneer je beter was dan alle anderen. Realiseer je dat het niet mogelijk of noodzakelijk is om altijd de beste te zijn.

[Behoefte aan Autonomie] Je gaat het liefst je eigen weg. Hierdoor doe je vaak precies wat je zelf wilt. Voor anderen kan dit soms lastig zijn en zij kunnen jou wel eens te eigengereid vinden. Probeer soms wat meer open te staan voor instructies of aanwijzingen van anderen.

5. Overwegingen voor studiekeuze

Bij het kiezen van een studie denk je wellicht vooral na over welke studie je leuk lijkt en/of wat je later met een studie zou gaan kunnen doen. Maar om echt een studie te vinden die bij je past is het ook van belang om rekening te houden met jouw persoonlijkheid.

In jouw persoonlijkheidsprofiel heb je een overzicht gekregen van wat jou nu typeert, wat jouw kwaliteiten zijn en welke uitdagingen je hebt. Het is goed om met deze informatie rekening te houden bij het kiezen van een studie.

Het leggen van een koppeling tussen persoonlijkheid en een passende studie is niet heel makkelijk, omdat niemand in een 'hokje' te stoppen valt en persoonlijkheid een complex gegeven is. Toch kunnen er wel enkele tips gegeven worden. Op basis van jouw persoonlijkheidsprofiel geven wij jou de volgende overweging(en) mee om in het achterhoofd te houden tijdens je studiekeuze:

-  Je bent niet zo zorgzaam ingesteld. Een studie die gericht is op het verzorgen, genezen, behandelen of troosten van anderen zal daarom waarschijnlijk niet erg bij je passen.
-  Je vindt het leuk om mensen te overtuigen en om hun mening te beïnvloeden. Daarnaast ben je snel geneigd om in situaties het voortouw te nemen. Deze eigenschappen kunnen goed van pas komen in studies die met name opleiden voor een commerciële of een managementpositie. Als dit soort beroepen jou leuk lijken, kijk dan eens of je de inhoud van dergelijke studies ook interessant vindt.
-  Je vindt het niet leuk om heel nauwkeurig te moeten werken. Je zal daarom minder plezier beleven aan een studie waarbij je je met name op de details moet richten, bijvoorbeeld een studie waarbij je heel zorgvuldig iets moet onderzoeken, meten, formuleren, beschrijven of waarbij je veel met cijfers moet werken. Je bent waarschijnlijk meer op je plaats in een studie waarbij het met name om de "grote lijnen" gaat.
-  Je gaat het liefste je eigen weg en je houdt er niet van als andere mensen zeggen wat je moet doen. Als je twijfelt tussen een HBO en een WO studie, weet dan dat je bij een WO studie doorgaans meer vrijheid hebt dan tijdens een HBO studie. Tegelijkertijd is er op een universiteit ook minder controle en begeleiding, dus je staat er meer alleen voor. Weet je van jezelf dat je niet zo heel veel discipline of doorzettingsvermogen hebt qua studeren, dan zou een HBO misschien toch een betere keus voor je kunnen zijn.
-  Je vindt zelf dat je niet zo creatief bent ingesteld. Een creatieve studie, een studie waarin je dingen moet ontwerpen, vormgeven, waar je een boodschap op een creatieve wijze moet overbrengen via tekst of beeld of waarin je originele ideeën moet bedenken, zal waarschijnlijk niet zo bij je passen.

Daarnaast is het natuurlijk van belang dat je een studie kiest die ook echt je interesse heeft. Combineer daarom de uitkomsten van deze persoonlijkheidstest met de uitkomsten van de studiekeuzetest om de optimale keuze te maken.

Succes!